

## Bliv hjælper og kontaktperson for nytilkomne flygtninge fra Ukraine

Formålet med Røde Kors' integrationsarbejde er:

**At give medmenneskelig-  
social og praktisk støtte til  
nytilkomne flygtninge.**

Som hjælper er det dejligt at opleve, når man har hjulpet en familie, en ung mand eller kvinde med at finde sig til rette i deres ny hjemby og være med til at skabe lokale kontakter.

For en flygtning, der har måttet forlade sit land, sin familie og sine venner og pludselig befinder sig i et fremmed land, hvis sprog og kultur og adfærdsmønstre er ukendte, betyder det utroligt meget, at der er en, som kan hjælpe med alt det ukendte, og som man føler sig tryk ved.

## Sådan kommer du i gang!

Hvis du har lyst til at vide mere om integrationsarbejdet i Ikast- Brande Kommune, er du meget velkommen til at kontakte en af de 3 aktivitetsledere i:

### **Ejstrupholm/Nørre Snede:**

Solveig Førrisdahl – tlf. 31351674  
[s-a.f.dahl@hotmail.com](mailto:s-a.f.dahl@hotmail.com)

### **Brande:**

Charlotte Lauridsen – tlf. 30423770  
mail: [clauridsen@mvbmail.dk](mailto:clauridsen@mvbmail.dk)

### **Ikast:**

Lena Rimmer-Nielsen – tlf. 50556680  
[l.rimmer.lrn@gmail.com](mailto:l.rimmer.lrn@gmail.com)

Røde Kors er altid til stede. Vi er verdens største humanitære organisation med 19 millioner frivillige i 189 lande. Vi hjælper mennesker gennem ensomhed, krige og katastrofer.

Vær med.

Sammen gør vi en verden til forskel.



**Bliv hjælper i  
Røde Kors' integrationsarbejde**

## Vi har brug for din hjælp

Vi har siden 2015 modtaget en del flygtninge i vores kommune, men nu formoder vi der kommer rigtig mange flygtninge til vores land grundet situationen i Ukraine. På grund af krigen er det en menneskelig frygtelig situation for alle, og en humanitær katastrofe.

Når flygtningene søger asyl og får opholdstilladelse, skal rigtig mange i gang med at skabe sig en ny tilværelse i Danmark. Det kan for nogen være en stor, og næsten uløselig opgave. Og for, at det kan lykkes, at få skabt en velfungerende hverdag, vil det kræve at man bl.a. kender sproget og kulturen. Her kan du, som hjælper være en stor hjælp.

## Hvordan kan du hjælpe?

Du kan møde flygtningene, der hvor de bor, hjælpe med praktiske opgaver, vise rundt i byen, deltage og være medarrangør på sociale arrangementer, skabe netværk, og ikke mindst give nærvær, omsorg, og være god til at lytte.

## Hvad kræver det at være hjælper

Som udgangspunkt kræver det ingen forudgående forudsætninger, kun lysten til at yde medmenneskelig omsorg. Det er altid meget givende at hjælpe andre mennesker, men det kan til tider også være krævende og følelsesmæssigt udfordrende. Derfor er det vigtigt, at du er psykisk robust og rummelig, stabil og god til at lytte.

Som hjælper kan du vælge at være tovholder på enkeltstående arrangementer, hjælpe med opstart og tilmelding til fritidsaktiviteter, blive praktisk "gris" og f.eks. hjælpe med transport/kørsel til forskellige formål, købe ind og bage til arrangementer eller blive personlig mentor og støtte i en familie eller for enkeltpersoner.

Hvor meget tid, du har mulighed for at bidrage med, vil blive tilpasset opgaven. Samværet og opgaven handler ikke om kvantiteten, men kvaliteten og skal altid være til glæde og gavn for alle parter.

**Som hjælper er du med til at fremme en positiv integration i det dansk samfund.**



## Vi kan hjælpe med

- \* Kontakt til familier og enkeltpersoner
- \* Hjælp med kendskab til byen, indkøb og dagligdagens problemer.
- \* Oplysning om danske forhold og dansk kultur
- \* Hjælp med læsning og forståelse af post fra det offentlige
- \* Medvirke til kendskab til sportsforeninger og foreningsliv generelt
- \* Sprogtræning
- \* Sociale arrangementer – caféer - netværksmøder osv.